



Universidad Nacional de Tucumán
FACULTAD DE MEDICINA
**CARRERA DE FORMACIÓN DE MÉDICO
ESPECIALISTA EN MEDICINA DEL DEPORTE**



Carrera de Formación Médico Especialista en Medicina del Deporte

Carrera acreditada por la CONEAU (Resolución N°: 291/08)

Reconocida por el Ministerio de Educación de la Nación (Resolución 1074, que le otorga validez Nacional)

Reconocida por la FAMEDEP (Federación Argentina de Medicina del Deporte)

Y por COSUMED (Confederación Sudamericana de Medicina del Deporte)

INTRODUCCIÓN

El hombre en movimiento abre un nuevo desafío para las ciencias biológicas relacionadas con la salud del ser humano. De su estudio sistematizado surgen algunas conclusiones, pero sobre todo de preguntas, que es necesario responder.

¿Cómo reacciona el organismo ante las diferentes situaciones que propone el deporte?

La mayoría de los aportes bibliográficos se refieren al organismo en reposo o en condiciones basales. El MOVIMIENTO, y particularmente el deporte, plantean diferentes instancias, surgidas de la actividad física y de la agonística que detenta. Esto involucra a todas y a cada una de las ciencias biológicas, como la fisiología, anatomía, bioquímica, nutrición, clínica, psicología, kinesiología.

¿Hasta dónde se puede esforzar el ser humano?

El afán de superación del hombre se refleja en todas las actividades que desarrolla, pero particularmente en el deporte. Los records caen año tras año. Las exigencias de las competencias son grandes, y crecen día a día, en búsqueda del máximo rendimiento. Las ciencias biológicas concurren en apoyo del deportista, y deben determinar con precisión dónde está el límite entre sus posibilidades y el daño, tanto al nivel de competencia, como en la prescripción de un entrenamiento adecuado. Esto debe surgir del estudio minucioso de las condiciones físicas, de la evaluación correcta de las capacidades aeróbicas y anaeróbicas, de la respuesta metabólica, de una correcta alimentación, de un profundo estudio psicológico. Es necesario no afectar la salud de esa persona, quizás en forma definitiva, en el breve tiempo de su vida deportiva.



¿Cómo aplicar la actividad deportiva para mejorar la salud o prevenir las enfermedades?

El deporte abre nuevas perspectivas en el terreno de la salud y de la prevención primaria, secundaria y terciaria. A pesar de ello el sedentarismo y sus consecuencias siguen avanzando y los beneficios de la actividad física siguen insuficientemente explotados, tanto desde el área *deportes*, cada vez más enfrascado en la competencia y ciertos deportes, como del área *salud*, que parece no convencerse de la necesidad de avanzar enérgicamente en este sentido.

Hay que recordar que por ser el deporte un fenómeno social en constante y vigoroso desarrollo, permite un acceso fácil a amplias franjas de poblaciones.

Es necesario por lo tanto, profundizar el conocimiento de las respuestas del organismo a la actividad física para el logro tanto de las mejoras en el rendimiento deportivo como en la salud de las personas.

Como ninguna de las ciencias de la salud antes mencionadas tiene por sí sola respuestas a estas preguntas, las mismas surgen de un enfoque integral, dónde cada una juega su rol. Resulta sin embargo, imprescindible que esta búsqueda sea coordinada, orientada hacia el mismo objetivo, ya que los estudios unilaterales conducen a callejones sin salidas, por más profundos que sean. Es necesaria la transdisciplina para ordenar cualquier estudio que pretenda abarcar medianamente el concepto de hombre, y luego aplicar en su favor los resultados obtenidos.

Esto es lo que pretende esta Carrera destinada a Médicos que buscan la especialización y que se dicta desde hace 17 años en forma paralela y coordinada con la Diplomatura Universitaria en Ciencias de la Salud Aplicadas al Deporte (ver más detalles en esta misma página de la Facultad de Medicina). Esta Diplomatura reúne a profesores de Educación Física, Nutricionistas, Kinesiólogos, Psicólogos y egresados de otras áreas de la salud para que los conocimientos se potencien y el *accionar posterior* a la capacitación se armonice en favor de quienes necesitan de la actividad física: deportistas, población sana y personas afectadas por enfermedades consecuentes del sedentarismo.

OBJETIVOS DE LA CARRERA:

Los objetivos de este Posgrado están relacionados con los cursantes, con la comunidad y con la misma Universidad. Nos propusimos:

- Dar respuesta a los profesionales que desean especializarse, tanto locales, como residentes en las provincias vecinas del NOA y de otras regiones de nuestro País.
- Formar médicos especializados, con un elevado nivel académico, que desarrollen una base sólida para la práctica médica diaria, la docencia y la



Universidad Nacional de Tucumán
FACULTAD DE MEDICINA
**CARRERA DE FORMACIÓN DE MÉDICO
ESPECIALISTA EN MEDICINA DEL DEPORTE**



investigación capaces de conocer los riesgos y beneficios de la actividad física, basados en los conceptos de la prevención y formados para integrarse en equipos transdisciplinarios.

- Atender las necesidades de una amplia franja de la población que se beneficiará con los futuros especialistas.
- Conformar un ámbito adecuado para el desarrollo de investigaciones en esta área del conocimiento.
- Formar recursos capaces de repicar la enseñanza, asegurando la continuidad de este proceso universitario.

CONTENIDOS

El Plan de Estudios abarca las siguientes unidades temáticas:

- Fisiología del ejercicio
- Anatomía funcional y biomecánica
- Examen médico deportivo. Evaluaciones deportivas de campo y de laboratorio. Antropometría. Consumo directo de oxígeno.
- Entrenamiento deportivo
- Evaluación de diferentes patologías. Diagnósticos y prescripción fundamentada de la actividad física en cada una.
- Metodología científica
- Psicología y Sociología aplicada al deporte
- Salud Pública y Epidemiología relacionada con la actividad física.
- Psicomotricidad. Actividad física en el niño y en la escuela.
- Traumatología. Diagnóstico, tratamiento, prevención y rehabilitación de lesiones.
- Legislación deportiva.
- Nutrición en el deporte.
- Influencia del ambiente en la actividad física.
- El flagelo del dopaje.

PRINCIPALES ACTIVIDADES

Clases presenciales teórico – prácticas participativas, donde se desarrollan las bases del conocimiento.



Universidad Nacional de Tucumán
FACULTAD DE MEDICINA
**CARRERA DE FORMACIÓN DE MÉDICO
ESPECIALISTA EN MEDICINA DEL DEPORTE**



Rotaciones por distintos servicio.

Trabajo de campo en competencias deportivas, integrando el cuerpo técnico.

Trabajo práctico con deportistas, para aplicar las técnicas aprendidas

Actualización bibliográfica

Desarrollo de una investigación, con apoyo de docentes de Metodología.

METODOLOGÍA DEL DICTADO

A fin de facilitar la concurrencia de interesados que deben desplazarse largas distancias, las tareas presenciales se llevan a cabo los días viernes y sábado de dos veces por mes.

Desde el ciclo anterior se incorporó Campus Virtual de la Facultad de Medicina, que permite acercar todas las novedades a los cursantes, comentar en forma dialogadas distintos temas de interés surgidos a diario, sala virtual de reuniones, aportar la bibliografía necesaria y otros documentos de interés, apoyo personalizado ante dudas puntuales. También orientar tareas que se pueden realizara a distancia, con lo que se pueden beneficiar particularmente los cursantes que viven en zonas alejadas.

CONDICIONES DE INGRESO

- Tener Título de Médico otorgado por universidades argentinas, nacionales, provinciales o privadas, legalmente reconocidas
- Tener un año de experiencia de tareas desarrolladas en el ámbito del deporte o de la educación física
- Presentar la siguiente documentación en el Departamento de Posgrado:
 - Fotocopia autenticada del mencionado diploma (punto 1)
 - Certificado de 1 (un) año de tareas desarrolladas en el ámbito del deporte o de la educación física (punto 2)
 - Solicitud de admisión
- Copia del CV

INSCRIPCIONES Y COSTOS

PREINSCRIPCIÓN:

Nombre y apellido:

Fecha de emisión del Título de Médico:

Universidad:



Universidad Nacional de Tucumán
FACULTAD DE MEDICINA
**CARRERA DE FORMACIÓN DE MÉDICO
ESPECIALISTA EN MEDICINA DEL DEPORTE**



Especialidad:

Domicilio:

Teléfono fijo: _____ tel móvil

Correo electrónico:

Los interesados deben enviar todos estos datos a los efectos de integrar la lista (hasta llenar el cupo) a esta dirección de correo electrónico:

medicinadeporte@gmail.com

Los REQUISITOS DE PRE INSCRIPCIÓN que se deben presentar personalmente en el mes de marzo de 2013 son:

- Partida de nacimiento
- 4 fotos tipo carné
- Fotocopia de la 1ª y 2ª hoja del documento de identidad
- Fotocopia del Título de Médico, autenticado por la universidad de origen.
- certificado de un año de experiencias en tareas desarrolladas en el ámbito del deporte o de la actividad física
- Copia del Curriculum Vitae de hasta 5 hojas, todas firmadas por el interesado
- Solicitud de inscripción (cuyo formulario se les entregará en el momento de presentar la documentación)

Para la INSCRIPCIÓN DEFINITIVA es necesario estar debidamente pre - inscripto, con la totalidad de los requisitos cumplidos y ser aceptado en la entrevista que convocará en tiempo y forma la coordinación de la Carrera y la Secretaría de Posgrado de la Facultad de Medicina

Tanto el inicio como la continuidad de la Carrera estará sujeta a la posibilidad de autofinanciamiento de la misma, según lo establecen las normas vigentes. La cuota inicial se estima en \$ 500 y se ajustará a partir de 2014.

Los cursantes deben dar cumplimiento de los aspectos académicos del cursado, que se rige por las normas vigentes en la Universidad Nacional de Tucumán y en la Facultad de Medicina y por las disposiciones propias de la Carrera.

Todos los trámites administrativos inherentes al cursado deben ser gestionados personalmente por cada cursante.



Universidad Nacional de Tucumán
FACULTAD DE MEDICINA
**CARRERA DE FORMACIÓN DE MÉDICO
ESPECIALISTA EN MEDICINA DEL DEPORTE**



REFERENCIAS

El domicilio oficial se establece en la Secretaría de Posgrado de la Facultad de Medicina de la UNT, Lamadrid 875 Tel: 0381 – 4200926

Tel accesorio: 0381-154 04 88 00

medicinadeporte@gmail.com

Autoridades de la Carrera:

Dirección: Prof. Dr. Cayetano Bellomio –

Comité Académico: Dra. Mercedes Ríos, Dr. Alberto Ricart, Dr. Julio Avellaneda